



euro|guidance

И този месец продължава нашата рубрика на тема: „Ориентиране за мобилност“. Тя е резултат от дейността на европейските мрежи „Европас“ и „Еврогайдънс“ в България. „Европас“ се стреми да популяризира Европас-документите, които дават възможност на всички европейски граждани да представят своите знания и умения по достъпен начин (www.europass.hrdc.bg), а „Еврогайдънс“ насочва своето внимание към разпространяване на информация за образователните възможности в Европейския съюз и развитие на качествени услуги за кариерно консултиране (www.euroguidance.hrdc.bg).



В този брой ще представям метода за групово кариерно консултиране на тема: „Цели и решения“.

Теоретична основа: Групите са източници на креативност. Специални упражнения може да умножат потенциала на този източник. Когато се работи заедно в група, членовете на групата имат възможност да научат повече за възможни нови решения и ръководни принципи. Чрез обсъждане, избор и размисли над идеи се инициира процес на дискусия. Целта на това упражнение е участниците да формулират различни цели и решения за бъдещето и да проверят дали са реалистични. За тази цел се използва творческият потенциал на групата.

Цел: Формулиране на решения и цели за бъдещето; обобщаване на курса.

Описание на метода: Всеки участник получава работен лист „Цели и решения“. Участниците имат на разположение 30 минути, за да обмислят личните си цели и решения за бъдещето. След това образуват малки групи от по 4 човека. Първо всеки участник прочита пред групата своите отговори на въпрос 1 „Лични цели“. Малките групи обсъждат индивидуалните цели. Целта е да се създаде списък със задачи (които трябва да бъдат изпълнени за постигане на целите), с който всички участници са съгласни.

При следващата стъпка всеки участник обяснява своите решения и преценява дали те са в съответствие със списъка на съвместно разработените задачи.

Ако се окаже, че участниците не са в състояние да изпълнят някои от решенията, сесията се отлага с цел предоставяне на възможност на членовете на групата да преразгледат своите решения. След кратко време (цялата група определя заедно продължителността на това време) малката група се събира отново, за да преразгледа решенията. Сесията се повтаря, докато участниците стигнат до споразумение.

Този метод е ориентиран към всички целеви групи като: възрастни хора; хората, които се връщат на пазара на труда; младежи и млади хора след завършване на образованието си.