

Име на практика: Програма: „Кариерно консултиране и личностно развитие”

Основни дейности:

- Информирание : предоставяне на значима и актуална информация за вземане на решения в образователен и професионален план; насочване към източници за допълнителна информация; съдействие за обработване и използване на информацията;
- Оценяване : използване на психологически тестове и игрови методи за установяване и оценка на професионално значимите качества, интересите, предпочитанията, ценностите на ученика, факторите на неговото обкръжение;
- Съветване : даване на предложения и препоръки относно избора на учебно заведение и професия;
- Консултиране : разработване съвместно с ученика на програма за професионално и кариерно развитие и оказване на подкрепа при осъществяването на програмата;
- Тренинг за умения : развиване на умения за себеизследване, планиране на професионалното развитие, себепредставяне и себеутвърждаване, общуване, ефективно учене;
- Работа в учебна тетрадка.

Кратко описание: Учебна тетрадка: „Кариерно консултиране и личностно развитие”

В учебната тетрадка е събрана подходяща за учениците информация и упражнения. В продължение на няколко години материалите са оценявани от самите ученици – доколко са разбираеми, полезни, актуални и достъпни.

Тетрадката има три части:

1. Кариерно консултиране. Обхваща темите:
 - Понятие за кариера, видове кариери;
 - Умения за управление на собствената кариера;
 - Умения за заетост;
 - Митове и истини за кариерата;
 - Планиране на кариера
 - Изготвяне на документи за постъпване на работа?????/
2. Личностно развитие и усъвършенстване.

- Личност, себепознание, АЗ-образ;
- Лични качества и характеристики;
- Общуване;
- Психично здраве;
- Управление на времето

3. Упражнения и задачи

В края съм добавила речник , мъдрости (споделени от учениците важни мисли на известни хора), литература (изброени интересни заглавия на книги в областта на психологията и човешките отношения), важни сайтове (интернет ресурси).

Приложимост: Програмата е ориентирана към ученици 10-11 клас и има за цел да ги ориентира към подходяща за тях професионална област след като се преценят личните им качества, способностите и интересите им, чрез поредица от тестове (10 личностни и 10 за способности и интереси), упражнения и тренинг- срещи, както и работа в учебна тетрадка.

Контакти: GSM:0886 88 33 01

E-mail: ileka@abv.bg